

Tour of the Alps

19/04 - 23/04/2021

AG2R
CITROËN
TEAM



Andrea Vendrame



Nicolas Prodhomme



François Bidard



Tony Gallopin



Geoffrey Bouchard



Larry Warbasse



Jaakko Hänninen



Stéphane Goubert - Arturas Kasputis / Directeurs sportifs

CYCLISME : AG2R CITROËN TEAM – Tour of the Alps (19-23 avril)

Geoffrey Bouchard : « Plus qu'un simple test avant le Giro »

« Je n'ai plus couru depuis Tirreno Adriatico (10-16 mars) et j'ai hâte de retrouver un dossard au Tour des Alpes après cette période consacrée à l'entraînement. Sur les premières courses de l'année, j'ai pu voir que j'avais de bonnes sensations lors des étapes difficiles. J'espère que cela se confirmera lors de cette course qui est toujours relevée. Le plateau au départ est toujours important et chaque étape est difficile. Les étapes sont courtes et s'annoncent explosives. Ce sera bien plus qu'un simple test avant le Giro d'Italia (8-30 mai). »

Le chiffre : 2

AG2R CITROEN TEAM est déjà monté à deux reprises sur le podium du Tour of the Alps en 2013 avec Maxime Bouet (3e) et 2014 avec Domenico Pozzovivo (2e).

L'info

Quatre néophytes

Professionnel depuis 2008, Tony Gallopin (32 ans) s'apprête à participer pour la première fois au Tour of the Alps. Il en est de même pour Nicolas Prodhomme (24 ans), Jaakko Hänninen (24 ans) et Andrea Vendrame (26 ans).



VELO : Holland Bikes, un système novateur pour réparer et entretenir son vélo

En tant que spécialiste des vélos hollandais et des VAE depuis plus de 15 ans, Holland Bikes a observé que la longévité des vélos était notamment due à leur entretien.

Un vélo, aussi qualitatif et premium soit-il, a besoin d'une attention et d'un suivi régulier.

Holland Bikes dispose de deux ateliers de réparation à Paris, ouverts du mardi au samedi de 10h à 19h :

- Opéra – Parking Meyerbeer (niveau -1) – 3 rue de la Chaussée d'Antin dans le 9ème arrondissement.
- Porte de Versailles – 77 boulevard Lefebvre dans le 15e arrondissement.

Acteur de l'écomobilité, Holland Bikes développe un système novateur qui n'existait pas encore sur le marché : des abonnements pour l'entretien des vélos (classique, électrique et cargo). Des packs spécialement conçus pour les « vélotafeurs ». De 15 à 25 euros selon les types de vélos, ces abonnements comprennent la prise de rendez-vous prioritaire, la main d'oeuvre illimitée, la réparation express d'éventuelles crevaisons, deux révisions par an et le changement des pièces d'usure. Ce service vient répondre à une augmentation de la demande constante et croissante en atelier, et à une volonté de réduire au maximum les délais d'attente pour une prise de rendez-vous.

Un projet inspiré de la culture et des origines hollandaises

En adaptant l'approche, le savoir-faire ainsi que l'expertise néerlandaise du cyclisme, la démarche a été de repenser

l'offre de service concernant la réparation et l'entretien des modes de déplacement doux et électriques. Leurs origines et leur expérience ont permis à Holland Bikes de développer en France des façons de procéder jusqu'alors inexploitées dans le domaine de l'écomobilité. L'entreprise franco-hollandaise a cherché à réadapter le fonctionnement des ateliers et des abonnements aux Pays-Bas en prenant en compte les attentes des utilisateurs français.

Entretien son vélo rapidement et simplement

Nombreuses sont les personnes qui abandonnent le vélo lorsqu'elles sont confrontées à des difficultés d'ordre technique, qui se révèlent d'ailleurs bien souvent comme étant la cause de l'abandon de leur usage. Le fait d'avoir accès à un service d'entretien simple et accessible permet à de nombreux utilisateurs de profiter d'un vélo à la fois sûr et durable. Cet entretien régulier, permet de prolonger la durée de vie du vélo. Ces abonnements présentent un réel intérêt pour les utilisateurs. On peut alors pratiquer le vélo sereinement et avoir accès à un entretien simplifié et rapide.

Pour plus d'informations :

<https://www.hollandbikes.com/content/109-nos-abonnements-reparations>



VELO : Loi climat, le marché du vélo propulsé par l'électrique

A l'unanimité, l'Assemblée Nationale a voté, le 9 avril, une série d'aides à l'achat de vélos, dont l'élargissement de la prime à la conversion aux vélos à assistance électrique (VAE).

Depuis le premier confinement de mars 2020, le marché du vélo s'est vu bondir notamment par la contribution de la vente de vélo électrique.

Thierry Briet, CEO de Ginkoia souligne : « *Cette annonce est une très bonne nouvelle.* »

>> *En effet, pour les consommateurs, en recherche de solutions de mobilité plus douces, notamment en ces temps de pandémie où*

éviter les transports en commun est une façon de respecter les gestes barrières mais aussi parce que la société tend à rechercher des moyens de déplacement qui permettent d'allier respect de l'environnement, santé (par l'activité physique) et optimisation de son temps (véhicule personnel = embouteillages). Il s'agit d'un choix de société fort puisque cette loi dit : remplacer votre vieille voiture (polluante) par un vélo ! L'achat d'un vélo électrique est un budget parfois difficile à avoir, le soutien financier ne peut qu'accélérer cette transition de la voiture vers le vélo.

>> Par ailleurs, le vélo électrique rend sa pratique accessible à tous et partout, que l'on soit en ville, à la campagne ou en montagne, sportif ou non. Soutenir cette filière, c'est démocratiser l'usage du vélo à l'ensemble du territoire. En cette période où le commerce de sport subit comme de nombreux commerçants, les conséquences de la pandémie, c'est une démarche de relance intéressante. Le vélo électrique est un choix technique. L'usage que l'on fera du vélo requiert également d'être conseillé, si l'on doit transporter ses enfants pour le trajet domicile-école-travail ou pour un usage sportif uniquement. Les commerçants de vélo sont des commerces de proximité qui pourront se sentir soutenus par cette démarche.

>> Enfin, il s'agit également de soutenir une filière industrielle, celle de la fabrication de pièces et l'assemblage des vélos plus à proximité des consommateurs. »



CYCLISME : Le vélodrome TPM (HYERES) accueille le haut niveau !

Dans le cadre de sa préparation paralympique aux Jeux Olympiques de Tokyo, l'équipe de para cyclisme a pris ses quartiers au vélodrome TPM à Hyères durant la première semaine d'avril.

L'effectif est constitué de « routiers » qui ont parcouru les belles routes du Var tandis que les « pistards » se sont exercés sur le vélodrome de Costebelle.

Un stage de préparation en vue des JO de Tokyo

L'équipe para cycliste française au vélodrome TPM s'entraîne sous la direction de Laurent Thirionet –

Manager de l'équipe de France handisport. Ces athlètes sont en préparation pour les Jeux Paralympique de Tokyo. Ce stage a clôturé un cycle d'entraînements aux JO de Tokyo.

En effet, du 8 au 19 mars dernier, c'est l'équipe de France olympique de cyclisme sur piste qui a suivi un stage d'entraînement et de perfectionnement au vélodrome TPM, sous la direction de Clara Sanchez et Herman Terry, entraîneurs nationaux.

Puis du 19 mars au 3 avril, l'équipe d'Allemagne olympique y a suivi un stage d'entraînement et de perfectionnement sous la direction de Detlef Uibel, conseiller technique et sportif.

Le vélodrome TPM accueille le haut niveau

Le vélodrome TPM, équipement sportif de qualité, rayonne à l'international notamment grâce à la présence régulière de coureurs de haut niveau, à l'occasion de stages ou de compétitions, tels que : le Championnat de France Élite et Avenir, des courses interrégionales, le championnat régional ainsi que des compétitions internationales.

Plus récemment, le nouveau Pôle France Jeune Ultra Marin y a pris ses quartiers. « *Ce type d'entraînement est courant, en effet, sur le vélodrome de TPM qui a une réputation internationale,* » informe le double médaillé olympique **Kevin Sireau**, actuellement entraîneur du Pôle France Jeune Ultra Marin de Hyères. « *Quelques fois dans l'année, ils viennent sur le vélodrome de TPM pour préparer de grosses échéances et tester leurs performances.* »

Les installations (salle de musculation, salle de soins...), l'environnement (piste extérieure semi-couverte) et les conditions climatiques du sud de la France font du vélodrome TPM un équipement apprécié des coureurs de haut niveau. Ils viennent ici se mettre en difficulté et tester leurs capacités dans des conditions différentes.

Des espaces dédiés à la performance

On notera : une piste olympique en bois de 250 m, inclinaison maximale dans les virages : 48°, des parcours VTT labellisés FFC ; une salle de musculation de 80 m² équipée de 20 machines ; une salle de boxe de 70 m² ; un anneau central de 100 m pour l'échauffement des compétiteurs ou comme outil de découverte pour la pratique des plus jeunes ; 100 km de parcours de VTT au départ du Vélodrome, avec une aire de nettoyage à votre disposition.

TPM labellisée Terre de Jeux 2024

Le territoire de la Métropole TPM est labellisé Terre de Jeux 2024 en vue des Jeux Olympiques et Paralympiques à Paris en 2024. Ce label permet jusqu'en 2024, à la Métropole et à ses habitants de participer aux temps forts des Jeux ainsi que de développer ses propres actions, pour vivre pleinement cette aventure sportive internationale.

Les deux équipements métropolitains, le Vélodrome TPM à Hyères et le Palais des sports à Toulon, sont référencés « Centre de préparation » aux Jeux. Ils apparaissent ainsi dans le catalogue international mis à disposition des 206 Comités Nationaux Olympiques et des 184 Comités Nationaux Paralympiques du monde entier.