



**TOULON  
ST-CYR  
VAR HANDBALL**

## **HANDBALL : Toulon Saint-Cyr Var Handball**

**Le Toulon Saint-Cyr Var Handball et son entraîneur Sandor Rac, arrivé dans le Var en décembre 2017 ne prolongeront pas leur collaboration au-delà du 30 juin 2020, date de la fin du contrat actuel de l'entraîneur Serbe.**

L'objectif de qualification du TSCV en Playoffs fixé par les présidentes en début de saison demeure, et Sandor Rac est totalement déterminé à l'atteindre, comme il l'a confirmé à Jeanne-Marie De Torres et Perrine Paul suite à la réunion qui a eu lieu ce matin au Palais des Sports de Toulon.

L'équipe professionnelle du Toulon Saint-Cyr Var Handball sera conduite à compter du 1er juillet 2020 par Laurent Puigségur, et ce pour les trois prochaines saisons.

Ancien international Français, Laurent Puigségur (48 ans), a remporté 1 Ligue des Champions, 10 titres de champion de France, 7 coupes de France et 3 coupes de la Ligue sous les couleurs de Montpellier. Avec l'équipe de France, il a également été sacré Champion du Monde en 2001.

Après sa carrière de joueur, Laurent Puigségur se reconvertit en tant qu'entraîneur, d'abord à Nîmes où il prend la tête de l'USAM pendant deux saisons entre 2009 et 2011, puis en tant que sélectionneur de l'Equipe de France U17 féminine depuis 2016.



**HANDBALL : OCTOBRE ROSE 2019,**

# Le CHITS joue le jeu

L'Hôpital Intercommunal Toulon La Seyne sur Mer et le club Toulon Saint Cyr Var Handball s'associent dans le cadre de l'Opération Octobre rose à travers le match de handball de 1ère division Toulon-Saint-Cyr Var Handball / Paris du vendredi 4 octobre à 20h30, au Palais des sports.

Ce match s'inscrit dans une démarche commune de promouvoir cette campagne d'information sur le dépistage précoce et de lutte contre le cancer du sein.

# CHAMPIONNAT DE FRANCE D1 7ÈME JOURNÉE



★★★★★  
«MATCH CAPITAL!»



★★★★★  
«ICI C'EST TOULON!»



# TSCV VS PARIS



LE VENDREDI 4 OCTOBRE À 20H30

AU PALAIS DES SPORTS DE TOULON



[WWW.TSCVHB.FR](http://WWW.TSCVHB.FR)



Octobre Rose est un rendez-vous de mobilisation nationale qui

regroupe des acteurs engagés dans la lutte contre le cancer du sein. L'objectif de cet événement est de sensibiliser les femmes âgées de 50 à 74 ans à l'importance d'effectuer un dépistage tous les 2 ans par le biais d'une mammographie. L'Hôpital Intercommunal Toulon / La Seyne sur Mer et le club Toulon Saint Cyr Var Handball s'inscrivent dans cette démarche pour offrir au public un match haut en couleur. L'Hôpital et le club de handball travaillent en étroite collaboration concernant le suivi de l'ensemble de l'effectif professionnel et les joueuses du centre de formation.

### **L'IMPORTANCE DE PRATIQUER UNE ACTIVITE PHYSIQUE**

La pratique régulière d'une activité physique – même modérée – peut réduire les risques de cancer du sein. Elle diminue également le risque de récurrence après le cancer.

Les femmes les plus actives auraient un risque 20% moindre de développer un cancer du sein que les femmes les moins actives. Les équipes du Centre Hospitalier Intercommunal Toulon – La Seyne sur Mer soulignent l'importance de maintenir une activité sportive pour les personnes en traitement car ce facteur augmente les chances de guérison. Pendant les traitements, la pratique d'un sport permet de combattre la fatigue et de redonner de l'énergie.

### **L'activité physique permet de lutter contre les séquelles liées aux traitements**

Les patientes ayant été traitées pour un cancer du sein ressentent souvent une très grande fatigue, même plusieurs mois après la fin des traitements. Contrairement à une fatigue classique, l'activité physique les aide à retrouver de l'énergie.

Par ailleurs, l'hôpital Sainte Musse organise une journée d'accueil pour le grand public le jeudi 10 octobre de 9h à 15h. Afin de transmettre aux femmes et aux hommes toutes les informations nécessaires pour les inciter à se faire dépister, des stands seront installés dans le hall de l'établissement



avec la participation de la Ligue contre le Cancer, du Centre de Coordination Sud-Provence-Alpes-Côte d'Azur, de médecins, pharmaciens, diététiciens, assistantes sociales, psychologues, socio-esthéticienne, ainsi que des représentants de tous les acteurs, bénévoles ou pas, qui interviennent dans la prise en charge du cancer du sein (prothésistes capillaires, mammaires, couturiers...).

## **POUR EN SAVOIR PLUS**

Depuis le 1er janvier 2019 Les structures de gestion des dépistages organisés des cancers (ARCADES, ADCA 84, ISIS 83, APREMAS et ADOC 04-05) sont devenues le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur (CRCDC). Association de type loi 1901, sa mission essentielle est d'organiser le dépistage des différents cancers sur la région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur, suivant en cela les directives des plans cancer depuis 2003.

## **CHIFFRES CLES**

1 482 685\* femmes concernées par le dépistage du cancer du sein sur la région. Le dépistage leur est proposé tous les deux ans de 50 à 74 ans \* Source : INVS données agrégées

Le cancer du sein est au premier rang des décès par cancer chez la femme

En 2018, 58 459 femmes ont eu un diagnostic de cancer et près de 12 146 en sont en décédées

Une détection précoce augmente les chances de guérison : cinq ans après le diagnostic, 99 femmes sur 100 sont toujours en vie lorsque le cancer du sein est diagnostiqué à un stade précoce ; elles ne sont que 26 sur 100 lorsque qu'il est détecté à un stade avancé

Grâce au dépistage chaque année plus de 10 000 cancers agressifs peuvent être soignés plus tôt

**SAMEDI 27 AVRIL - 20H**

LFH **PLAYOFFS - 2EME TOUR - PALAIS DES SPORTS** ReBelles

**TOULON ST-CYR VAR HANDBALL**

**VS NANTES ou BESANÇON\*** ESB

**BILLETTERIE : WWW.TSCVHB.FR**

5€  
GRATUIT - 12 ANS

\*en fonction des résultats

Logos: Métropole TPM, Le Département, Saint-Cyr sur Mer, transdev, La Mutuelle générale, Kappa, 95, Gazprom Energy, BEC, BMK, Pisones by Giacomini.

# HANDBALL : 2ème tour PlayOffs, Toulon St/Cyr vs Nantes (ou Besançon)

Après le 1/4 de finale aller des PlayOffs face à Metz ce dimanche 21 Avril à 19h30, les ReBelles du Toulon St/Cyr Var Handball retrouveront le Palais des Sports de Toulon dès le samedi suivant.

En fonction du résultat face à Metz, ce sera soit une demi-finale de PlayOffs soit un match de classement pouvant permettre au TSCV de participer à une Coupe d'Europe la saison prochaine.

**TOULON ST/CYR – NANTES ou BESANÇON**

PLAYOFFS – 2ème tour aller  
SAMEDI 27 AVRIL 2019  
Coup d'envoi 20h  
Palais des Sports de Toulon

Ouverture des Portes 19h

Billetterie en ligne sur: <http://www.tscvhb.fr>

Tarif unique 5 € – Gratuit moins de 12 ans

**MARDI 12 FEVRIER - 20H**  
**16ÈME JOURNÉE CHAMPIONNAT D1 - PALAIS DES SPORTS**

LFH *Re Belles*

TOULON ST-CYR VAR HANDBALL **VS** NANTES

PARTENAIRE DU MATCH : **Crédit Mutuel**

BILLETTERIE : [WWW.TSCVHB.FR](http://WWW.TSCVHB.FR) 5€

Logos: METROPOLE XTPM, SAINT CYR SUR MER, transdev, LA MUTUELLE, Kappa, 95, GAZPROM, BEC, BMK, PISCINES BY GIACOMINI

# Match Toulon St Cyr Var Handball

Après un déplacement important à Paris ce week-end, un autre défi décisif dans la course aux Play-Offs se profile début



février pour les ReBelles du Toulon St/Cyr Var Handball :

**TOULON ST-CYR / NANTES**

**16ème JOURNEE –**

**CHAMPIONNAT DE FRANCE D1 LFH**

**Mardi 12 Février à 20h au Palais des Sports de Toulon**

**Match parrainé par le Crédit Mutuel**

*OUVERTURE DES PORTES 19h*

Tarif unique 5€ – gratuit pour les – 12 ans

infos et billetterie : <http://www.tscvhb.fr/billetterie/>