



HANDBALL : Racing Club de Cannes, l'actualité de novembre

FOCUS SUR...

ISALINE SAGER WEIDER

Arrivée tout droit de la région Parisienne, Isaline Sager Weider est la nouvelle capitaine du RC Cannes. Elle occupe le poste de centrale au sein de notre équipe mais également au sein de l'Equipe de France. Très professionnelle et déterminée dans ce qu'elle fait, nous sommes très heureux de l'avoir parmi nous pour cette nouvelle saison. Voici une interview où elle retrace son début de saison:

Comment te sens-tu? Et comment vis-tu ce début de saison

mouvementé?

« Je me sens très bien ici, nous vivons dans un cadre magnifique. Le club est très professionnel. J'apprends énormément techniquement et physiquement. On apprend également à se connaître avec les coéquipières. C'est pas toujours facile en début de saison car on vient toutes d'horizons différents. On a différentes valeurs mais maintenant on commence à avoir un groupe fort sympathique et à comprendre nos mécanismes de fonctionnement les unes avec les autres. La structure me plaît parfaitement et les ambitions sont celles que j'attendais.

Maintenant avec la situation de la Covid, je pense qu'on est dans une saison où on doit vivre un entraînement après l'autre et un match après l'autre mais c'est vraiment difficile de se projeter. Il faut apprécier chaque moment sur le terrain et à l'entraînement. C'est bien d'avoir de l'ambition et des objectifs mais maintenant il faut être vraiment réaliste par rapport à ce qu'il se passe. On est super contentes de pouvoir continuer mais il faut continuer à vivre un jour après l'autre. »

Y'a-t-il des changements dans l'emploi du temps dû à la situation actuelle?

« Ce week-end nous n'avons pas de match car sur le calendrier nous sommes exempts. On va donc travailler physiquement et techniquement et ensuite nous espérons jouer le match report contre Venelles. Comme je l'ai dit précédemment, on prend un peu jour après jour, on essaie de s'adapter avec les changements de planning. Après 3 semaines passées sans match, on aura réellement envie de retrouver les terrains et de gagner le prochain match avec beaucoup d'envie et de détermination. »

Lire la suite