



APNEE : L'apnéiste Arnaud JERALD décroche le record du monde !

Il a 24 ans, il est médaillé de bronze et 1er Français aux derniers championnats du monde d'apnée en eau profonde AIDA.

Ce mardi 15 septembre, le Marseillais Arnaud Jerald a battu le deuxième record du monde de sa jeune carrière, à Kalamata en Grèce, dans le sud du Péloponnèse. À 9h30, heure locale (8.30 CET), il est descendu à 112 m de profondeur en bi-palmes. La plongée en apnée a duré 3 minutes 24 secondes au total.

C'est au sortir du confinement, quand Arnaud a repris l'entraînement, que le projet a commencé à se dessiner. D'abord avec l'anniversaire, le 20 mai, de son 1er record (108

m en bi-palmes en 2019), puis au CIPA, le club historique de Guillaume Néry à Nice, quand un camarade d'Arnaud a lancé l'idée pour pallier les annulations successives des compétitions.

Très rapidement, c'est devenu l'objectif majeur d'Arnaud pour cette saison, une motivation supplémentaire pour s'entraîner profond -et une consolation quand les dernières compétitions ont confirmé leur annulation.

Il s'est d'abord confié à Charlotte Benoit, sa compagne qui a assuré la production de ce projet, puis à Guillaume Néry*, son ami et parrain spirituel, qui lui a apporté son total soutien.

*Double champion du monde et quatre fois recordman du monde d'apnée en profondeur

La tentative de record a d'abord été organisée au cœur de l'été, à Villefranche-sur-Mer sur une profondeur de 111 m. Malheureusement, aucune des 2 plongées réalisées les 10 et 14 août n'a été validée par les juges. En cause, des incidents de protocole répétitifs.

Après avoir géré l'immense déception de ces deux échecs, d'autant plus frustrants que la profondeur avait été atteinte à chaque fois, Arnaud s'est focalisé sur un nouvel objectif : Kalamata en Grèce. C'est là que devait se tenir une des étapes de Coupe d'Europe d'apnée de la saison. Un événement sportif supplémentaire dont la Covid-19 aura eu raison. Pour autant la Commission Apnée de la CMAS a maintenu une compétition à laquelle une vingtaine d'apnéistes internationaux ont participé.

Arnaud Jerald a donc profité de la présence de juges fédéraux et de ce site exceptionnel, à l'abri des courants et du vent et proche du littoral en cas de souci, pour renouveler sa tentative de record.

Ce matin, il a abordé l'épreuve de bi-palmes en excellente

forme. À la fois physique et mentale. Concentré et détendu, il est descendu à 112 m de profondeur.

Sa plongée a duré 3 minutes et 24 secondes. Une performance exceptionnelle.

« Arnaud a vraiment gagné en expérience cette dernière année. Il a pris beaucoup d'assurance dans son protocole et bien plus d'aisance en accumulant les plongées. Aujourd'hui il est en pleine maîtrise et c'est rare à son âge... », se réjouit Guillaume **Néry**.

« Un défi de la sorte ne se concrétise pas du jour au lendemain. Et cette expérience, marquée par les échecs et les remises en question, m'a beaucoup appris sur moi et ma capacité de résilience. Elle m'a incontestablement fait progresser. Le bonheur que je ressens aujourd'hui, je le partage avec les dix personnes de mon équipe qui m'ont accompagné au quotidien, car sans elles, rien de tout cela n'aurait été possible... », confie **Arnaud Jerald**, ravi, quelques minutes après avoir refait surface dans les eaux de Kalamata.

À propos d'Arnaud Jerald

Arnaud Jerald, né le 27 février 1996 à Marseille, est un apnéiste français. Il découvre l'apnée grâce à la chasse sous-marine à l'âge de 7 ans aux côtés de son père. À 16 ans, il participe à son premier stage d'apnée à Marseille.

Arnaud commence la compétition en 2017, année couronnée d'un titre de champion de France et d'une médaille de bronze aux championnats d'Europe. Cette année-là, il atteint les -100 m en monopalme pour la première fois dans la rade de Villefranche, le 25 juillet. L'année suivante, à 22 ans, son talent et sa détermination lui valent une médaille d'argent aux championnats du monde dans la catégorie bi-palmes, avec une plongée à -101 m. En septembre, il signe un nouveau record de France à -102 m en explosant sa propre marque (-92 m). Le 20 mai 2019, Arnaud décroche le record du monde d'apnée en poids constant bi-palmes en descendant à 108 mètres de

profondeur à Charm el-Cheikh (Égypte) lors des championnats de Russie en dépassant le précédent record détenu par son hôte et sponsor, l'apnéiste russe Alexey Molchanov.