



FITNESS : FIT AT HOME avec BLACKROLL®, leader en automassage

Rester en forme grace à l'entraînement à domicile

L'objectif est de rester en forme et en bonne santé. C'est pourquoi **BLACKROLL** offre un équilibre à la maison grâce à l'entraînement fonctionnel et à la régénération. Les clubs étant fermés pour le moment, **BLACKROLL** met disposition gratuitement des exercices à domicile.

Des vidéos avec des inspirations et des instructions sur des exercices à réaliser très facilement chez soi.

>> Application gratuite BLACKROLL

>> Application gratuite GOWOD

>> [De nombreux exercices](#)

>> [De nombreuses vidéos](#)

#blackrollathome