



# OMNISPORTS : Fédération française des clubs alpins et de montagnes, les grands parcours

Les rendez-vous montagne pour tous !

Organisés par la FFCAM et ses clubs, les Grands Parcours sont **des rassemblements de 2 jours autour des différentes pratiques sportives liées à la montagne**, qui permettent aux novices comme aux pratiquants de **découvrir, se perfectionner ou gagner en autonomie**. Ces week-ends se déroulent dans **une ambiance sympathique et festive, à des tarifs très accessibles**.

Ski de randonnée, alpinisme, escalade sur glace... ces rendez-vous encadrés ont lieu tout au long de l'année, dans les

différents massifs français. Des occasions exceptionnelles pour **pratiquer, échanger et partager de belles expériences en milieu montagnard !**

Au programme : **pratiques en groupes** adaptées à son niveau (découverte, progression, vers l'autonomie), **ateliers à thèmes** (sécurité, nivologie, orientation...), **salons, tests de matériels, conférences, buffets, projections de films...**

**NE MANQUEZ PAS LES GP 2020 !**

Après le succès des Grands Parcours de **ski de randonnée nordique à Métabief** (Jura) et de **ski/snowboard de randonnée à Arêches-Beaufort** (Savoie) en début d'année, voici la liste des prochains rassemblements :

- ◆ Grand Parcours **Alpinisme « Cantalpinisme » à Aurillac** (Massif central) **7 mars**
- ◆ Grand Parcours **Alpinisme à La Bresse** (Vosges) **7 mars**
- ◆ Grand Parcours **Escalades sur Glace à Bonneval sur Arc et Bessans** (Haute-Maurienne Vanoise) **14 mars**
- ◆ Grand Parcours **Randonnée Sainte-Victoire** (Verdon) **25 avril**
- ◆ Grand Parcours **Alpinisme à La Bérarde** (Isère) **6 juin**
- ◆ Grand Parcours **Alpinisme à la Gourette** (Pyrénées-Atlantiques) **13 et 14 juin**
- ◆ Grand Parcours **Alpinisme à Chamonix** (Haute-Savoie) **20 juin**
- ◆ Grand Parcours **Escalade à Aussois** (Haute-Maurienne Vanoise) **4 juillet**
- ◆ Grand Parcours **Randonnée à Verdalle** (Tarn) **26 et 27 septembre**
- ◆ Grand Parcours **Randonnée dans le Trièves** (Isère) **3 octobre**

◆ Grand Parcours **Escalade** « **Vertiroc** » à **Planfoy** (Loire) **10 octobre**

Retrouvez toutes les dates et informations dans la rubrique agenda de la FFCAM : [www.ffcam.fr](http://www.ffcam.fr)