



# **OUTDOOR : Des activités pour toute la famille à Serre Chevalier Briançon**

A Serre Chevalier Briançon, pas de quoi s'ennuyer en famille pendant la saison estivale. En collaboration avec l'Office de Tourisme local, PRESSE AGENCE vous propose un petit tour des activités outdoor que vous y retrouverez, ravissant petits et grands.

## **EN'QUETE DE PATRIMOINE**

Les adultes et les enfants se prennent vite au jeu de cette enquête de 2h, animée par une guide conférencier. Scrutez les pierres de la porte Pignerol, lutez contre un incendie, devenez arpenteur puis terminez dans le jardin du gouverneur, tout un programme ! Bonne humeur, découverte et enrichissement

culturel en perspective.

## **FORTIF 'UNDERGROUND**

Les secrets des remparts de la Cité Vauban de Briançon s'ouvrent à vous de manière très originale... Un casque de chantier sur la tête, pénétrez dans les entrailles des remparts par une petite porte dérobée pour découvrir ce qu'ils cachent...

## **SORTIES NATURE ET PATRIMOINE**

Une balade en VTTAE autour des forts Vauban, au cœur d'une nature luxuriante et de paysages de montagne sublimes.

## **ATELIERS PATRI'MOMES**

Les 6/12 ans découvrent la ville de manière ludique avant un temps de création manuelle.

## **RANDO-CUEILLETTE**

Partez pour une randonnée facile en montagne pour apprendre à reconnaître les plantes endémiques comestibles et préparer des petits plats aux plantes sauvages. Un moment de partage convivial avec Marie-Noëlle, la propriétaire du chalet et accompagnatrice en montagne, passionnée de botanique.

## **RANDO YOGA & PADDLE**

Rachel Bourg, accompagnatrice en montagne et professeur de yoga diplômée, propose tout au long de l'été des séjours thématiques. Cette année la nouveauté est une randonnée dans le Queyras, toujours au départ de Serre Chevalier, accompagnée d'un pique-nique préparé avec soin pour comprendre la nature et prendre conscience de son corps...

Une pause yoga paddle, pour les initiés ou non, permettra de façonner son apprentissage avec différentes postures sur la planche, apportant à la fois gainage et relaxation.

## **MOUNTAIN KART**

4,4km de descente et 500m de dénivelé à travers la forêt avec un kart de montagne sans moteur.

## **QUAD BIKE**

Un VTT à 4 roues pour de nouvelles sensations et passer sentiers et rivières sans difficulté !

## **ET TOUJOURS**

Les stages poney, l'Ecole de l'Aventures pour apprivoiser la vie d'un Robinson en montagne, le centre Aqualudique, les baignades bio, les Grands Bains du Monétier...