



Le Bigue Bivouac

Une nuit à la belle étoile

édition 2019

LE BIGUE BIVOUAC : Une nuit à la belle étoile au cœur de la nature

Une nuit pour contempler les étoiles, se déconnecter de l'espace et du temps, s'éclipser en pleine nature... En famille ou entre amis, le Club Alpin Français de Haute Provence propose une nuit à la belle étoile : « Le Bigue Bivouac », l'occasion de vivre une expérience mêlant sport, contemplation et convivialité.

Les 29 et 30 juin, les randonneurs et cyclistes sont attendus, à 1318 mètres d'altitude, sous le sommet de la Bigue à Digne les Bains au lieu-dit « Pont Roux », pour une nuit en pleine nature et à la belle étoile ! Après avoir marché ou pédalé jusqu'au point de rendez-vous, en empruntant les itinéraires

balisés, le groupe s'offrira à la tombée du jour un pot de l'amitié, des jeux, l'observation des astres, le tout dans une ambiance musicale. Accessible à tous, c'est l'occasion de découvrir les sensations de dormir en pleine nature en toute sécurité et d'entendre les bruits de la nuit dans un cadre préservé.

Équipement à prévoir :

- Prévoir son propre matériel de randonnée, son sac de couchage
- Une timbale et un bol
- Une lampe de poche
- Son dîner du soir

Programme :

29 juin :

- 14h : Départs (itinéraires de randonnées ou de vélo)
- 18h : rendez-vous au « Pont Roux » : la soirée commence, avec jeux, pot de l'amitié, observation des étoiles, animations musicales

30 juin :

- 7h-8h : Petit-déjeuner
- 9h : retour (itinéraires de randonnées ou de vélo)

Itinéraires pour s'y rendre :

Évidemment pour s'y rendre, il faudra marcher un peu, nous vous proposons 4 sentiers de randonnées de diverses longueurs, de dénivelés et de temps de marche. Les départs avec un encadrement du club **s'effectueront samedi 29 juin à 14h00** :

Itinéraire rando 1 : Départ du centre équestre route de Barles, dénivelé positif 720 m, distance 6,5km, temps 2h30, pas difficile.

Itinéraire rando 2 : Dalles aux ammonites route de Barles, dénivelé positif 800 m, dénivelé négatif 70 m, distance 8km, temps 3h00, peu difficile, bon marcheur.

Itinéraire rando 3 : Pont de la Gineste, dénivelé positif 920 m, dénivelé négatif 186 m, distance 9km, temps 3h30 difficile, très bon marcheur.

Itinéraire rando 4 : Courbons Eglise, dénivelé positif 600 m, négatif 186 m, distance 7,5km, temps 3h00 peu difficile, bon marcheur

Itinéraire VTT : VTT Courbons, dénivelé positif 520 m, négatif 70 m, distance 6km, temps 2h30, bon cycliste.

Informations pratiques :

Tarifs : 10€ adultes, 4€ enfant.

Inscription : www.cafdehauteprovence.ffcam.fr.

Mail : cafdehauteprovence04@orange.fr

Tél : *Christian BARBERO (Président du Club Alpin Français de Haute Provence Digne les Bains) : 06 70 31 40 15*