



# The Ladakh Project Nouria Newman Vs. Wild

« The Ladakh Project » est le récit en vidéo d'une semaine de kayak intense dans les rapides himalayens. Avec sa caméra embarquée, Nouria Newman nous plonge dans l'action à travers les paysages inouïs qu'elle traverse.

Seule face à la nature, l'experte française du kayak extrême domptera-t-elle les éléments et ses émotions ?

De ses voyages à l'autre bout du monde, la kayakiste Nouria Newman ramène des images à couper le souffle.

C'est encore le cas de « The Ladakh Project », sa dernière vidéo réalisée dans le Nord de l'Inde sur le Zaskar et l'Indus, deux rivières convoitées par les kayakistes les plus aguerris.

Paysages uniques, rencontres improbables, grosses frayeurs, ces 7 jours d'expédition resteront gravés dans la mémoire de Nouria.

D'une part parce que ce fut son premier trip en solo. Aussi, parce que les conditions furent particulièrement rudes :

- Une altitude inhabituelle. À plus de 4100m au départ et 2700m à l'arrivée, la raréfaction de l'oxygène rend tout effort beaucoup plus compliqué.

- Une eau glaciale. Dans ces rapides formés par la fonte des glaciers, la température moyenne de l'eau est de 5°.

- Un kayak surchargé. Lestée de matériels et de provisions, son embarcation pèse plus de 30 kg. Sur terre comme sur l'eau, le maniement de son kayak est un véritable défi.

Au 2ème jour d'expédition, Nouria s'est fait très peur : « C'est le pire scénario de mon sport, surtout quand on est seule ». Coincée dans un siphon, elle a dû se séparer de son kayak dans les rapides. Un risque conséquent quand on est isolée.

C'est dans ces situations que la maîtrise et le sang-froid d'un athlète de haut niveau changent la donne : Nouria se sortira de ce faux-pas critique avec quelques mauvais souvenirs et une bonne dose d'enseignements pour la suite de ses aventures...

Nouria Newman a le kayak dans la peau...

Âgée de 27 ans, la jeune fille originaire de Savoie, a débuté la discipline à 5 ans.

Grâce à ses Playmobil, se souvient-elle. Depuis, elle a décroché 3 titres de championne du monde en kayak extrême (2013, 2014 et 2017) et apprivoisé les rapides les plus engagés et les cascades les plus vertigineuses du globe.

À peine une centaine de kayakistes dans le monde pratique le kayak extrême, dont seulement une poignée de femmes. Et Nouria est la seule Française !